

Parma

Evento sportivo

Il via venerdì al Campus con Erreà Parma Kids

Mezza Maratona, tutta la città scalda i muscoli

Sabato sarà allestito l'Expo in piazza Garibaldi
Gran finale domenica con la corsa di 21 km

Corri per la vita

Si potrà partecipare anche a «Corri per la vita», la camminata benefica di 5km aperta a tutti il cui ricavato andrà, quest'anno, al progetto di comunità dell'associazione Case Sottane.

» La città si prepara a correre. Ancora pochi giorni, infatti, e la Parma Mezza Maratona by CFC Reale Mutua, organizzata dal Cus Parma, darà il via alla sua edizione numero 25. Un'edizione che per tutto il weekend, da venerdì a domenica settembre, darà a tutti la possibilità di condividere momenti di sport e occasioni di aggregazione.

«È un evento di cui siamo molto orgogliosi - spiega il sindaco Michele Guerra -, perché è capace di coinvolgere l'intera città, di parlare a tutti, nel segno dello sport, dello stare insieme e della solidarietà». Un evento, aggiunge l'assessore allo Sport Marco Bosi, «a cui partecipano atleti di livello, parmigiani e non solo, a semplici camminatori. Un fiore all'occhiello per Parma». Se così è, lo si deve anche alla collaborazione tra Comune e Cus Parma che consente di svolgere la gara in sicurezza lasciando per un giorno le strade libere dal traffico, a disposizione di runner e camminatori. «Questo non sarebbe possibile - sottolinea Michele Ventura, alla guida del Cus Parma -, senza la collaborazione del Comune, della Polizia Municipale, e di tutti i volontari che da 25 anni sono al nostro fianco».

Il programma del weekend è davvero ricco. «Il primo appuntamento, la Erreà Parma Kids, è fissato per venerdì al Campus - annuncia Ventura -. È il nostro modo di avvicinare i piccoli allo sport, alla corsa. Venerdì la Kids si correrà in concomitanza con Giocampus, che sta ormai volgendo al termine». Sabato il cuore della manifestazione di sposterà in piazza

Garibaldi, dove già dal mattino sarà allestito l'Expo. «Ci saremo anche noi - anticipa Alessandro Corniali di CFC Reale Mutua -, che da diversi anni siamo al fianco del Cus Parma. Condividiamo gli stessi valori, che sono quelli del benessere, dei corretti stili di vita. Saremo presenti con il nostro stand, quest'anno ricco di novità, anche ludiche, per promuovere i temi che tanto ci stanno a cuore, come la salute e l'importanza del movimento».

Il grande finale del weekend della Parma Mezza Maratona by CFC Reale Mutua è atteso per domenica. Alle 9.15, da piazza Garibaldi, sparo di via della corsa, inserita nel calendario nazionale Fidal. Come sempre, l'evento prevede diverse distanze, competitive e non competitive. Gli atleti tesserati, in regola con il certificato medico agonistico, potranno scegliere tra i 21 km della mezza maratona o i 10 km. «Il percorso - ricorda Ventura - attraverserà il centro storico, toccando alcuni degli luoghi simbolo della città, da piazza Duomo al Parco Ducale».

Percorsi

L'evento, presentato ieri mattina in municipio, prevede diverse distanze, competitive e non competitive. Gli atleti tesserati potranno scegliere tra i 21 km della mezza maratona oppure i 10 km.



Il sindaco Guerra: è un evento di cui siamo molto orgogliosi, capace di coinvolgere l'intera città

I non tesserati, invece, potranno iscriversi alla 10 km non competitiva (senza classifica finale ma con medaglia e t-shirt tecnica firmata Erreà), oppure alla «Corri per la vita», la camminata benefica di 5km aperta a tutti il cui ricavato andrà, quest'anno, al progetto di comunità dell'associazione Case Sottane, per aiutare ragazzi con fragilità.

Laura Ugolotti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ritardatari Iscrizioni ancora aperte di persona e online

» Ritardatari non perdetevi d'animo! Le iscrizioni a tutte le distanze in programma domenica sono ancora aperte.

Per la 21 km e la 10 km competitive, è possibile iscriversi alla segreteria del Cus Parma (aperta dal lunedì al venerdì, dalle 10.30 alle 18.30, tel.

0521.905532), oppure online sul sito www.endu.net con pagamento tramite carta di credito, SatisPay e bonifico, oppure inviando a pmm@evodata.it l'apposito modulo (scaricabile dal sito www.parmamezzamaratona.it), debitamente compilato con i propri dati personali e accompagnato dalla ricevuta di pagamento. Le iscrizioni in loco (a costo maggiorato) saranno possibili solo nella giornata di sabato 9 settembre, dalle 10 alle 19, alla segreteria operativa in via Università.

Alla 10 km non competitiva e alla «Corri per la vita», oltre alla segreteria del Cus Parma, ci si potrà iscrivere anche sabato 9 settembre e domenica 10, fino a poco prima della partenza (alle 9.15), negli appositi stand allestiti in piazza Garibaldi. Per maggiori informazioni e dettagli consultare il sito: www.parmamezzamaratona.it.

L.U.

Ricco programma in Piazza

Show cooking, ospiti, musica e laboratori

» Sarà una giornata ricca di iniziative quella di sabato in piazza Garibaldi. Animazione, show cooking, ospiti, musica, laboratori per i più piccoli e, ovviamente, gli stand dei tanti sponsor della manifestazione. Prima fra tutti, l'agenzia Coscelli Fornaciari e Corniali di Reale Mutua che ospiterà nel suo stand Maurizio Zamboni, amatissimo ex postino di «C'è posta per te». Poi spazio al benessere con Fit Lite, per il controllo dei riflessi, la gara di bike e, allo stand Pharmanutra, la rilevazione della composizione corporea, con i professionisti Akern. L'azienda Rodolfi

Mansueto sarà presente sia sabato che domenica con Ortolina Party e lo show cooking, a partire dalle 11. E ancora, laboratori e Pizzabimbi a partire dalle 11.30 e nel pomeriggio dalle 16.30. Sabato mattina, degustazione del metodo cupping con Artcafé. Nel pomeriggio, minitornei e giochi grazie al campo da calcetto allestito da Erreà e, con la sezione Triathlon del Cus Parma, prova gratuita della multidisciplinaria in piazza Ghiaia. Per finire, le performance di Danzamaniam Asd.



G. Emme Serramenti S.r.l.s.

Strada privata dell'industria 1
Lemignano di Collecchio - PR
Tel. 0521/804709
commerciale@gemmesrls.it

ORARI DI APERTURA
Dal martedì al venerdì
09.00/12.00 - 15.00/18.00

Giorni di chiusura
Sabato e lunedì

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

**Aumenta il valore del tuo immobile.
Sostituisci i serramenti e migliora la classe energetica.**